

מפוטנציאל לביצוע: ארכיטקטורה של חוסן מנטלי בארגון הצעת עבודה וליווי אסטרטגי למקסום התשתית האנושית

משה מרדכי קוסמינסקי
מאמן מנטלי ומלווה תהליכי עומק

הפעור בין אסטרטגיה לתוצאות מתחיל בנקודת הלחץ

**ביצוע
בפועל**

החברה שלכם לא סובלת מבעיה של יעדים. היא מתמודדת עם צוואר בקבוק של תשתית אנושית: היכולת היכולת של אנשים לתפקד, להחזיק עומס, ולעבוד יחד תחת לחץ משתנה.

**יעדים
עסקיים**

הבעיה אינה מקצועית – היא מנטלית. וכדי לפתור אותה, נדרשת ארכיטקטורה מדויקת של ויסות וביצוע.

מטריצת החיכוך: 3 רמות של קריסה תחת עומס

הרמה האישית

- עומס, שחיקה ולחץ מתמשך.
- תגובתיות רגשית המפריעה לביצוע.
- פער בין יכולת מקצועית לתפקוד בפועל.
- פחד מכישלון וקושי בקבלת החלטות.

הרמה הבין-אישית

- חיכוכים חוזרים עקב פערי סגנון ותקשורת.
- קושי לייצר שיתופי פעולה פעולה יעילים.
- תקשורת לא מדויקת בין דרגים וממשקים.

הרמה הארגונית

- צוותים שאינם פועלים ככוח אחד מלוכד.
- מיצוי חלקי בלבד של הפוטנציאל האנושי.
- החלטות מתקבלות מתוך לחץ ולא מתוך בהירות.

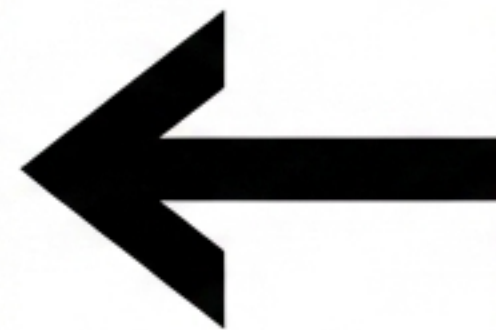
שינוי תפיסה: מה באמת אימון מנטלי?

האמת המקצועית

- ויסות רגשי מדויק להבטחת ביצוע מקסימלי.
- הפיכת פוטנציאל לביצוע ממשי לעבר מטרה.
- יכולת לייצר רמות ביצוע גבוהות בעקביות, גם בתנאי חוסר ודאות או לחץ.
- המבחן אינו 'מה האדם הבין', אלא 'מה הוא עשה בפועל'.

התפיסה הישנה

- עידוד, חיזוק מוטיבציה ומתן השראה.
- מייקוד בתחושה טובה של העובד.
- סיסמאות של כוח פנימי.



ארכיטקט של ביצועים

משה מרדכי קוסמינסקי

מאמן מנטלי, איש חינוך ומלווה תהליכי עומק לאנשים, מנהלים וצוותים. מומחה בבניית תהליכים המחזקים את יכולת האדם לפעול מתוך בהירות, יציבות ומיקוד במציאות מורכבת ומשתנה.

"המטרה שלי אינה רק לחזק את תחושת המסוגלות, אלא להוביל אדם או קבוצה לביצוע מדויק, יציב ואפקטיבי יותר תחת עומס."

מנוע הביצוע: חמישה צירי פעולה מרכזיים

תקשורת בין-אישית

הבנת סגנונות
ומיפוי מערך
הכוחות להפחתת
חיכוכים
בצוות.

הנהגה וקבלת החלטות

הובלה פנימית
עצמאית, ללא
תלות מלאה
בסיטואציה
החיצונית.

זיהוי כוחות וחסמים

מיקוד
הפוטנציאל
ושחרור דפוסים
פנימיים
המעכבים
עשייה.

ביצוע מוכוון מטרה

המרת כוונות
למעשים ויצירת
תנועה רציפה
לעבר היעד.

חוסן מנטלי

שמירה על
עקביות ואיכות
כשהמציאות
לוחצת ואינה
ואינה נוחה.

יצירת שפה משותפת: עיקרון 4 הסגנונות

צוותים קורסים כשחסרה להם שפה משותפת.
אנו ממפים את ארבעת סוגי האנשים
בחדר כדי להפוך חיכוך להשלמה, מבוסס על
מודל תקשורת התנהגותית.

מניעים וצרכים

זיהוי מה מניע כל
סגנון פעולה.

קצב ושליטה

הבנת הבדלי הקצב
והצורך בשליטה של כל אדם.



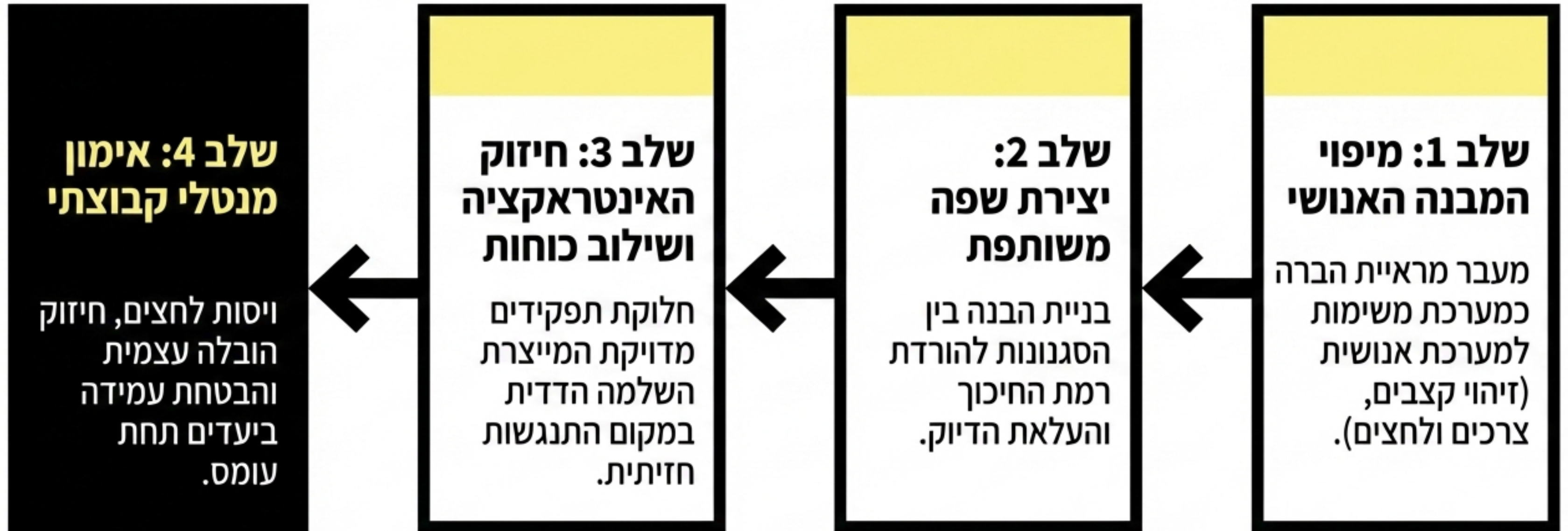
התאמת המסר

תקשורת אפקטיבית
מתרחשת בתנאים של
המאזין, לא רק של הדובר.

הפחתת חיכוך

בניית אינטראקציה מבוססת
הבנה במקום שיפוט.

מתודולוגיית העבודה: ממיפוי לביצוע



ההצעה: ארכיטקטורה דו-שכבתית

תהליך עומק משולב העובד בו-זמנית על
המערכת השלמה ועל היחידים שמובילים
אותה.

הרובד הפרטני

ליווי עומק ממוקד
ל-3-5 אנשי
מפתח בחברה,
לשבירת תקרות
זכוכית אישיות.

הרובד הקבוצתי

הטמעת שפה ותרבות ביצוע בכלל הצוות הרלוונטי.

שלב 1: הרובד הקבוצתי (מערכת ההפעלה של הצוות) יצירת צוות הפועל ככוח אחד מסונכרן.

1 הגדרה ומיפוי

זיהוי 4 סוגי האנשים הפועלים בתוך הקבוצה.

2 למידת מיקוד אישי

הבנת הכוחות, הפוטנציאל, הקשיים ודפוסי הפעולה של כל פרט.

3 סנכרון כוחות

חיבור נכון בין הסגנונות לבניית צוות חזק, חכם ויעיל יותר מתוך השלמה ההדדית.

4 אימון לביצוע

תרגול קבוצתי לתפקוד תחת לחץ, שמירה על מיקוד, והובלה פנימית גם פנימית גם במצבי קיצון.

שלב 2: הרובד הפרטני (למנהלים ואנשי מפתח)

ליווי עומק ל-3-5 אנשים משמעותיים בחברה, במקביל לתהליך הקבוצתי.



פתיחת חסמים נסתרים: נגיעה בנקודות שמנהלים לא תמיד פותחים בפורום קבוצתי.



ניהול עומסים אישיים: מניעת שחיקה וטיפול בחוסר יציבות פנימי.



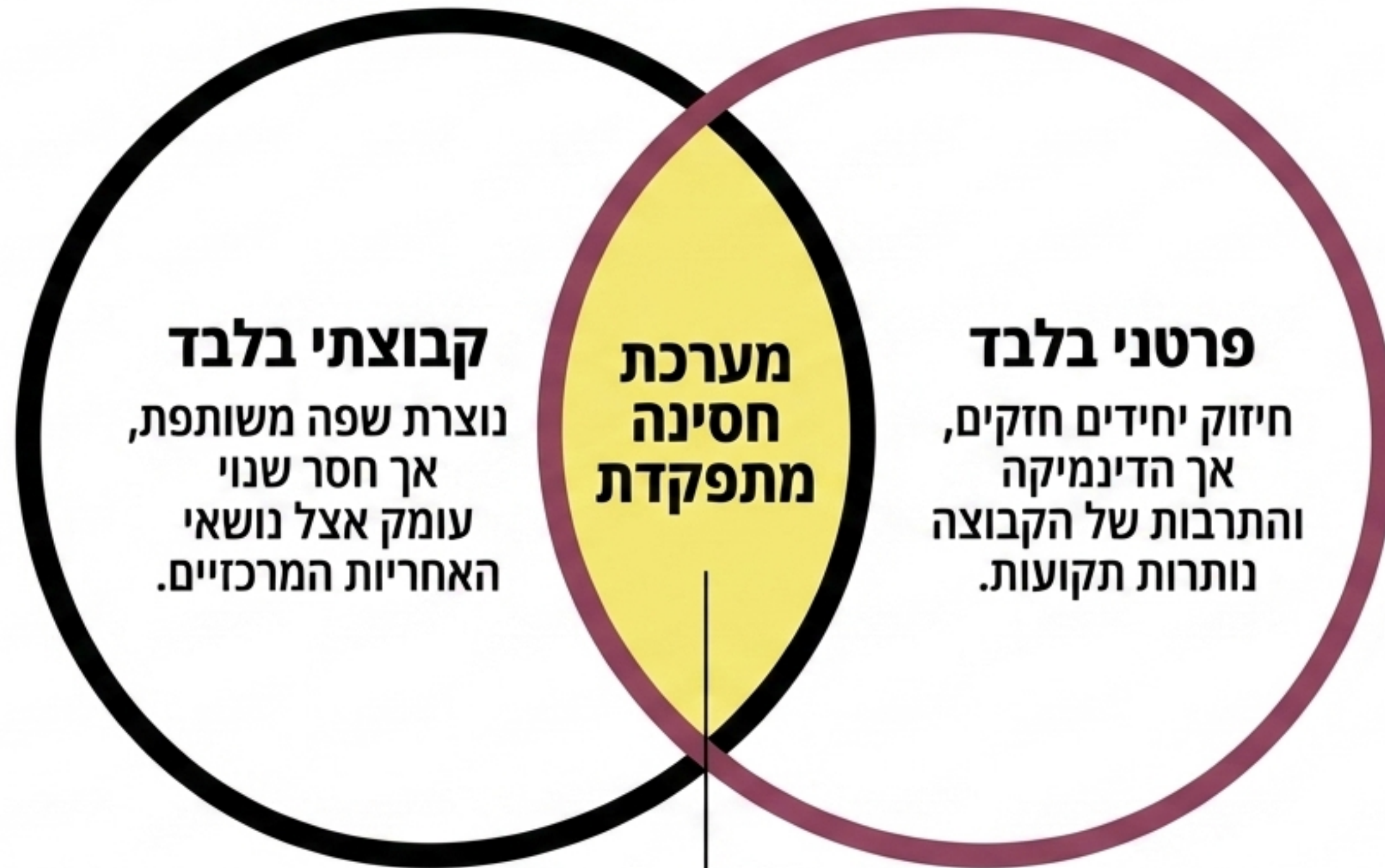
דיוק החלטות תחת אש: שיפור תהליכי קבלת החלטות ברגעי קריטיים.



הנהגה פנימית: בניית יציבות אישית המקרינה ביטחון וסדר על המערכת כולה.



הסינרגיה: מדוע השילוב הוא קריטי?



הכוח המשולב: בניית מנגנון העובד בו-זמנית על התרבות המערכתית ועל הקברניטים שלה – התוצאה היא מערכת המסוגלת להמיר לחץ לביצוע.

תמונת הסיום: התוצאה הארגונית

צוות מלוכד ואפקטיבי

עבודה ככוח אחד ללא חיכוכים
מיותרים על רקע פערי סגנון.



מנהיגות בהירה

מנהלים הפועלים ומחליטים מתוך
יציבות פנימית ולא מתוך תגובתיות ללחץ.



מיצוי פוטנציאל

התאמה מדויקת של אנשים לתפקידם,
שחרור חסמים והפחתת שחיקה
אנושית.



ביצוע עקבי

סגירת הפער בין היעד העסקי לבין
היכולת של המערכת לספק אותו
לאורך זמן.



בואו נהפוך את הפוטנציאל שלכם לביצוע.

הצעד הראשון הוא להבין מי יושב בחדר.

משה מרדכי קוסמינסקי

052-4808951

info@moshekusminsky.com